



Entspannungstherapie-Praxis

Hypnose und Entspannung

Doris Brummet-Wittmann

Hypnotherapeutin, Entspannungspädagogin,
Heilpraktikerin für Psychotherapie
nach dem Heilpraktikergesetz

Kurstermine 2013:

Progressive Muskelentspannung:

Kurs **PME-E1/2013-IN** - Beginn: **16.01.2013** - **16:30 Uhr bis 17:30 Uhr**

(Kurstage: 16.01 / 23.01. / 30.01. / 06.02. / 20.02. / 06.03. / 13.03. / 20.03.)

Kurs **PME-E2/2013-IN** - Beginn: **05.06.2013** - **16:30 Uhr bis 17:30 Uhr**

(Kurstage: 05.06. / 12.06./ 19.06. / 26.06. / 03.07. / 10.07. / 17.07. / 24.07.)

Kurs **PME-E3/2013-IN** - Beginn: **25.09.2013** - **16:30 Uhr bis 17:30 Uhr**

(Kurstage: 25.09. / 02.10. / 09.10. / 16.10 / 23.10. / 30.10. / 06.11. / 13.11.)

Autogenes Training:

Kurs **AT-E1/2013-IN** - Beginn: **16.01.2013** - **18:00 Uhr bis 19:00 Uhr**

(Kurstage: 16.01 / 23.01. / 30.01. / 06.02. / 20.02. / 06.03. / 13.03. / 20.03.)

Kurs **AT-E2/2013-IN** - Beginn: **05.06.2013** - **18:00 Uhr bis 19:00 Uhr**

(Kurstage: 05.06. / 12.06./ 19.06. / 26.06. / 03.07. / 10.07. / 17.07. / 24.07.)

Kurs **AT-E3/2013-IN** - Beginn: **25.09.2013** - **18:00 Uhr bis 19:00 Uhr**

(Kurstage: 25.09. / 02.10. / 09.10. / 16.10 / 23.10. / 30.10. / 06.11. / 13.11.)

Autogenes Training Kinder:

Kurs **AT-K1/2013-IN** - Beginn: **16.01.2013** - **15:00 Uhr bis 16:00 Uhr**

(Kurstage: 16.01 / 23.01. / 30.01. / 06.02. / 20.02. / 06.03. / 13.03. / 20.03.)

Kurs **AT-K2/2013-IN** - Beginn: **05.06.2013** - **15:00 Uhr bis 16:00 Uhr**

(Kurstage: 05.06. / 12.06./ 19.06. / 26.06. / 03.07. / 10.07. / 17.07. / 24.07.)

Kurs **AT-K3/2013-IN** - Beginn: **25.09.2013** - **15:00 Uhr bis 16:00 Uhr**

(Kurstage: 25.09. / 02.10. / 09.10. / 16.10 / 23.10. / 30.10. / 06.11. / 13.11.)

Kosten / Kurs: 84,00 € (8x)



Mittel- & Oberstufe Autogenes Training:

Kurs **OAT-E1/2013-IN** - Beginn: **10.04.2013** – 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
(Kurstage: 10.04. / 17.04. / 24.04. / 08.05. / 15.05.)

Kurs **OAT-E2/2013-IN** - Beginn: **20.11.2013** - 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
(Kurstage: 20.11. / 27.11. / 04.12. / 10.12. / 18.12.)

Kosten / Kurs: 60,00 € (5x)

Geführte Phantasiereise:

Entspannung in der Gruppe

jeden 2. Montag, 19:45 Uhr - 20:45 Uhr - pro Person 12 €

Bitte telefonisch oder per Email anmelden, da begrenzte Teilnehmeranzahl

Termine finden Sie im Internet: www.praxis-ingolstadt.de

Abnehmen in der Gruppe mit Hypnose:

Gruppe - jeweils Montag, 18:00 Uhr bis 19:15 Uhr

Kurs **GRH-E1/2013-IN** - Beginn: **14.01.2013**

(Kurstage: 14.01 / 21.01. / 28.01. / 04.02. / 18.02 / 04.03. / 11.03. / 18.03.)

Kurs **GRH-E3/2013-IN** - Beginn: **03.06.2013**

(Kurstage: 03.06 / 10.06. / 17.06. / 24.06. / 01.07. / 08.07. / 15.07. / 22.08.)

Kurs **GRH-E5/2013-IN** - Beginn: **23.09.2013**

(Kurstage: 23.09. / 30.09. / 07.10. / 14.10. / 21.10. / 28.10. / 04.11. / 11.11.)

Gruppe - jeweils Freitag, 17:45 Uhr bis 19:00 Uhr

Kurs **GRH-E2/2013-IN** - Beginn: **18.01.2013**

(Kurstage: 18.01. / 25.01. / 01.02. / 15.02. / 22.02. / 08.03. / 15.03. / 22.03.)

Kurs **GRH-E4/2013-IN** - Beginn: **07.06.2013**

(Kurstage: 07.06. / 14.06. / 21.06. / 28.06. / 05.07. / 12.07. / 19.07. / 26.07.)

Kurs **GRH-E6/2013-IN** - Beginn: **10.09.2013**

(Kurstage: 20.09. / 27.09. / 04.10 / 11.10. / 18.10. / 08.11. / 15.11. / 22.11.)

Kosten / Kurs: 140,00 € (8x)

Lenbachstraße 13a • 85053 Ingolstadt

Tel 0841 9317384 • Fax 0841 3706779

info@praxis-ingolstadt.de

www.praxis-ingolstadt.de